

VON DER THERAPIE ZUR SPORTLICHEN FITNESS

Fit in den **Herbst**.
Die neuen Kurse ab **September**.
Seien Sie dabei.

Nähere Informationen und
Anmeldung unter: 07531/29844



Gesundheitsforum GbR
GESELLSCHAFT FÜR PRÄVENTION

AQUAJOGGING

FRÜHFUNKTIONELLES TRAINING NACH KNIE- UND SCHULTER-OP
UND WIRBELSÄULENERKRANKUNG

WANN

ab 24.09.2015, 17:00 Uhr, immer Donnerstags,

WO

Rheinstrandbad, Spanierstraße

12 Termine à 30 min

GEBÜHR

100 € inklusive Badeeintritt

Fortlaufende Termine, bitte 10 min früher zum umziehen
kommen

REHAMED LAUFTREFF

OUTDOORTRAINING
FÜR JEDEN DER 45 MINUTEN GEMÜTLICH LAUFEN KANN

WANN

immer Mittwochs
ab 20:00 Uhr

WO

Rehamed Konstanz
Schottenstraße 69

GEBÜHR

kostenlos

LEITUNG

Martin Kurze, Physiotherapeut

AQUAFITNESS

FÜR REHAPATIENTEN

WANN

ab 24.09.2015, 16:30 Uhr, immer Donnerstags,

WO

Rheinstrandbad, Spanierstraße

12 Termine à 30 min
oder 10 er Karte

GEBÜHR

100 € inklusive Badeeintritt

Fortlaufende Termine, bitte 10 min früher zum umziehen
kommen

SENIORENGYMNASTIK

WIRBELSÄULENGYMNASTIK, OSTEOPOROSEGYMNASTIK,
SENIORENGYMNASTIK

WANN

ab 05.10.2015 jeweils Montags
von 09:00 – 10:00 Uhr
und 10:00 – 11:00 Uhr
und 11:00 – 12:00 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

10 er Karte 100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

LEITUNG

Friederike Schröter, Sport- und Gymnastiklehrerin

BECKENBODEN

TRAINING FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

WANN

ab Di 13.10.2015.
10:00 Uhr und 20:15 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstasse 56

GEBÜHR

8 Termine zu 1,5 Std.
120 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

LEITUNG

Anke Barnick, Physiotherapeutin
Dipl. Beckenbodentrainerin

RÜCKENSCHULE 01

PRÄVENTIVE RÜCKENSCHULE
KURSLEITUNG: MARION HILLER

WANN

ab Montag 28.09.2015
jeweils Montags, 10 Termine
von 19:30 – 20:30 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

RÜCKENSCHULE 02

KURSLEITUNG: Friederike Schröter

WANN

ab Dienstag 06.10.2015
jeweils Dienstags, 10 Termine
von 19:00 – 20:00 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

RÜCKENSCHULE 03

KURSLEITUNG: FRIEDERIKE SCHRÖTER

WANN

ab Donnerstag 08.10.2015
jeweils Donnerstags, 10 Termine
von 19:30 – 20:30 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

ANMELDUNG

KURS

RÜCKENSCHULE 01	100 €	<input type="checkbox"/>
RÜCKENSCHULE 02	100 €	<input type="checkbox"/>
RÜCKENSCHULE 03	100 €	<input type="checkbox"/>
WIRBELSÄULENGYMNASTIK 01	100 €	<input type="checkbox"/>
WIRBELSÄULENGYMNASTIK 02	100 €	<input type="checkbox"/>
RÜCKENPLUS	150 €	<input type="checkbox"/>
AQUAJOGGING	100 €	<input type="checkbox"/>
AQUAFITNESS	100 €	<input type="checkbox"/>
BECKENBODEN	120 €	<input type="checkbox"/>
REHAMED LAUFTREFF	KOSTENLOS	<input type="checkbox"/>
SENIORENGYMNASTIK	100 €	<input type="checkbox"/>

WIRBELSÄULENGYMNASTIK 01

KURSLEITUNG: Friederike Schröter

WANN

ab Dienstag 06.10.2015
jeweils Dienstags, 10 Termine
von 18:00 – 19:00 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

WIRBELSÄULENGYMNASTIK 02

AKTIVES RÜCKENTRAINING

WANN

ab Donnerstag 08.10.2015
jeweils Donnerstags, 10 Termine
von 18:30 – 19:30 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstasse 56

GEBÜHR

100 €
teilweise 80% Erstattung durch Krankenkassen

LEITUNG

Friederike Schröter, Sport- und Gymnastiklehrerin

RÜCKENPLUS

RÜCKENSCHULE MIT MEDIZINISCHER TRAININGSTHERAPIE

WANN

ab Mittwoch 07.10.2015
jeweils Mittwochs, 10 Termine
von 19:00 – 20:30 Uhr

WO

Rehamed Konstanz
Schottenstraße 69

GEBÜHR

150 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

LEITUNG

Holger Faißt, Diplomsporthpädagoge
Achim Arians, Diplomsporthlehrer

HERR/FRAU: VORNAME:

PLZ/WOHNORT: STRASSE:

TELEFON: GEB. DATUM:

MOBIL: E-MAIL:

DATUM/ UNTERSCHRIFT:

Zentrum für:.....	Ambulante Rehabilitation	Schottenstraße 69 78462 Konstanz Tel.: 07531/29844 Fax: 07531/914539
	Sportphysiotherapie	
	Praxis für Krankengymnastik	
Kooperationspartner	Sportwissenschaft der Universität Konstanz	www.rehamed-konstanz.de e-mail: rehamed.konstanz@t-online.de
Ausbildungspraxis	Physiotherapie-Schule Konstanz GmbH	