

VON DER THERAPIE ZUR SPORTLICHEN FITNESS

Fit in den **Frühling**.
Die neuen Kurse ab **Januar 2017**.
Seien Sie dabei.

Nähere Informationen und
Anmeldung unter: 07531/29844



Gesundheitsforum GbR
GESELLSCHAFT FÜR PRÄVENTION

AQUAFITNESS

WANN

Immer Montags, 11:15 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstasse 56

GEBÜHR

100 € inklusive Badeeintritt

Fortlaufende Termine, bitte 10 min früher zum Umziehen
und Duschen kommen

SENIORENGYMNASTIK

WIRBELSÄULENGYMNASTIK, OSTEOPOROSEGYMNASTIK,
SENIORENGYMNASTIK, RÜCKENSCHULE

KURSLEITUNG:

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab 23.01.2017 Montags
9:00 Uhr
10:00 Uhr
11:00 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

10 er Karte 100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

BECKENBODEN

TRAINING FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

KURSLEITUNG:

Anke Barnick, Physiotherapeutin, Dipl. Beckenbodentrainerin

WANN

ab 07.03.2017 Dienstags 20:15 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstasse 56

GEBÜHR

8 Termine zu 1,5 Std.
120 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

KONTAKT

bebo.konstanz@freenet.de

RÜCKENPLUS

RÜCKENSCHULE
MIT MEDIZINISCHER TRAININGSTHERAPIE

KURSLEITUNG:

Verena Schmitz, Sportwissenschaftlerin (M.A.)

WANN

ab Donnerstag 26.01.2017
jeweils Donnerstags, 10 Termine
von 19:30 – 21:00 Uhr

WO

Rehamed Konstanz
Schottenstraße 69

GEBÜHR

150 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

REHAMED LAUFTREFF

OUTDOORTRAINING
FÜR JEDEN DER 45 MINUTEN GEMÜTLICH LAUFEN KANN

KURSLEITUNG:

Martin Kurze, Physiotherapeut

WANN

Immer Mittwochs
ab 20:00 Uhr

WO

Rehamed Konstanz
Schottenstraße 69

GEBÜHR

kostenlos

RÜCKENSCHULE 01

PRÄVENTIVE RÜCKENSCHULE

KURSLEITUNG:

Marion Hiller, Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin

WANN

ab Montag 23.01.2017
jeweils Montags, 10 Termine
von 19:30 – 20:30 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

RÜCKENSCHULE 02

KURSLEITUNG:

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Dienstag 24.01.2017
jeweils Dienstags, 10 Termine
von 19:00 – 20:00 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

RÜCKENSCHULE 03

KURSLEITUNG:

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Donnerstag 26.01.2017
jeweils Donnerstags, 10 Termine
von 19:30 – 20:30 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

ANMELDUNG

KURS

| | | |
|--------------------------|-----------|--------------------------|
| RÜCKENSCHULE 01 | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| RÜCKENSCHULE 02 | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| RÜCKENSCHULE 03 | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| WIRBELSÄULENGYMNASTIK 01 | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| WIRBELSÄULENGYMNASTIK 02 | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| AQUAFITNESS | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| BECKENBODEN | 120 € | <input type="checkbox"/> |
| REHAMED LAUFTREFF | KOSTENLOS | <input type="checkbox"/> |
| SENIORENGYMNASTIK | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| RÜCKENPLUS | 150 € | <input type="checkbox"/> |

HERR/FRAU: VORNAME:

PLZ/WOHNORT: STRASSE:

TELEFON: GEB. DATUM:

MOBIL: E-MAIL:

KRANKENKASSE:

DATUM/ UNTERSCHRIFT:

WIRBELSÄULENGYMNASTIK 01

KURSLEITUNG:

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Dienstag 24.01.2017
jeweils Dienstags, 10 Termine
von 18:00 – 19:00 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch Krankenkassen

WIRBELSÄULENGYMNASTIK 02

AKTIVES RÜCKENTRAINING

KURSLEITUNG:

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Donnerstag 26.01.2017
jeweils Donnerstags, 10 Termine
von 18:30 – 19:30 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstasse 56

GEBÜHR

100 €
teilweise 80% Erstattung durch Krankenkassen

| | | |
|---------------------|--|---|
| Zentrum für: | Ambulante Rehabilitation | Schottenstraße 69 78462 Konstanz Tel.: 07531/29844 Fax: 07531/914539 |
| | Sportphysiotherapie | |
| | Praxis für Krankengymnastik | |
| Kooperationspartner | Sportwissenschaft der Universität Konstanz | www.rehamed-konstanz.de e-mail: rehamed.konstanz@t-online.de |
| Ausbildungspraxis | Physiotherapie-Schule Konstanz GmbH | |