

VON DER THERAPIE ZUR SPORTLICHEN FITNESS

Fit für den **Winter**.
Die neuen Kurse ab **Januar 2018**.
Seien Sie dabei.

Nähere Informationen und
Anmeldung unter: 07531/29844



Gesundheitsforum GbR
GESELLSCHAFT FÜR PRÄVENTION

AQUAFITNESS

WANN

Immer Montags, 11:15 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstasse 56

GEBÜHR

100 € inklusive Badeeintritt

Fortlaufende Termine, bitte 10 min früher zum Umziehen
und Duschen kommen

SENIORENGYMNASTIK

WIRBELSÄULENGYMNASTIK, OSTEOPOROSEGYMNASTIK,
SENIORENGYMNASTIK, RÜCKENSCHULE

KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Montag 22.01.2018
9:00 Uhr
10:00 Uhr
11:00 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

10 er Karte 100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

BECKENBODEN

TRAINING FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

KURSLEITUNG

Anke Barnick, Physiotherapeutin, Dipl. Beckenbodentrainerin

WANN

ab Mittwoch 07.03.2018
20:15 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstasse 56

GEBÜHR

8 Termine zu 1,5 Std.
120 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

KONTAKT

bebo.konstanz@freenet.de

ANMELDUNG

KURS

RÜCKENSCHULE 01	100 €	<input type="checkbox"/>
RÜCKENSCHULE 02	100 €	<input type="checkbox"/>
RÜCKENSCHULE 03	100 €	<input type="checkbox"/>
WIRBELSÄULENGYMNASTIK 01	100 €	<input type="checkbox"/>
WIRBELSÄULENGYMNASTIK 02	100 €	<input type="checkbox"/>
RÜCKENPLUS	150 €	<input type="checkbox"/>
AQUAFITNESS	100 €	<input type="checkbox"/>
BECKENBODEN	120 €	<input type="checkbox"/>
SENIORENGYMNASTIK	100 €	<input type="checkbox"/>

HERR/FRAU: VORNAME:

PLZ/WOHNORT: STRASSE:

TELEFON: GEB. DATUM:

MOBIL: E-MAIL:

KRANKENKASSE:

DATUM/ UNTERSCHRIFT:

Zentrum für:

<input type="checkbox"/> Ambulante Rehabilitation	Schottenstraße 69 78462 Konstanz Tel.: 07531/29844 Fax: 07531/914539
<input type="checkbox"/> Sportphysiotherapie	
<input type="checkbox"/> Praxis für Krankengymnastik	

Kooperationspartner

<input type="checkbox"/> Sportwissenschaft der Universität Konstanz	www.rehamed-konstanz.de e-mail: rehamed.konstanz@t-online.de
<input type="checkbox"/> Physiotherapie-Schule Konstanz GmbH	

Ausbildungspraxis

RÜCKENSCHULE 01

PRÄVENTIVE RÜCKENSCHULE

KURSLEITUNG

Marion Hiller, Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin

WANN

ab Montag 22.01.2018
jeweils Montags, 10 Termine
von 19:30 – 20:30 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

RÜCKENSCHULE 02

KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Dienstag 23.01.2018
jeweils Dienstags, 10 Termine
von 19:00 – 20:00 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

RÜCKENSCHULE 03

KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Donnerstag 25.01.2018
jeweils Donnerstags, 10 Termine
von 19:30 – 20:30 Uhr

WO

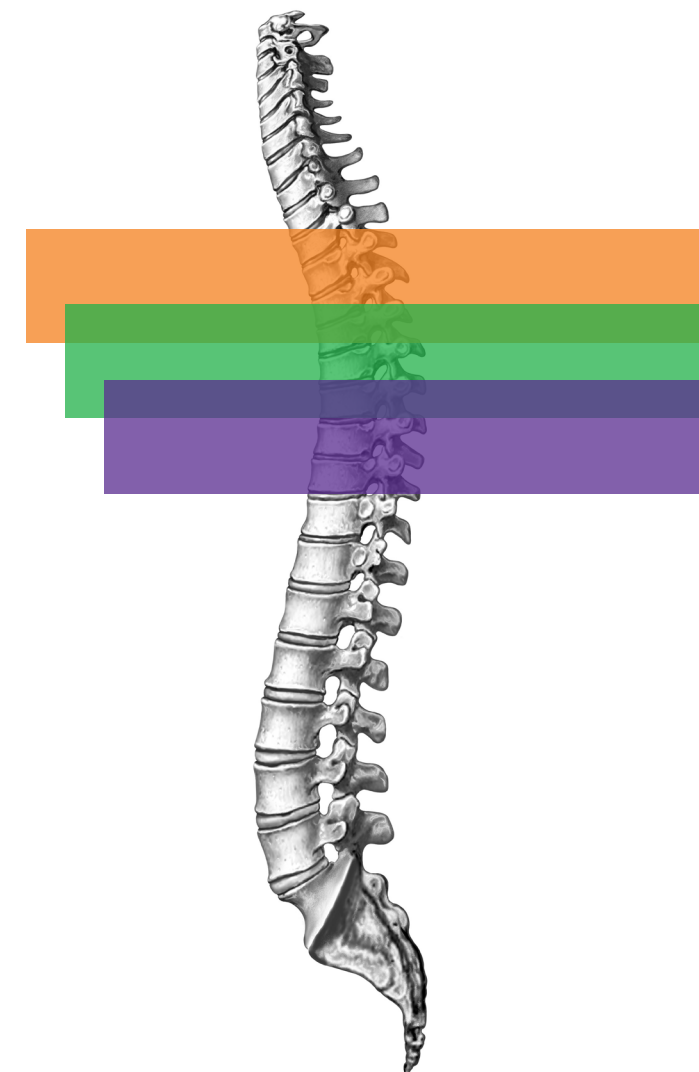
KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

VON DER THERAPIE ZUR SPORTLICHEN FITNESS

Unsere Kurse für eine gesunde
Wirbelsäule und einen fitten Rücken.



WIRBELSÄULENGYMNASTIK 01

KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Dienstag 23.01.2018
jeweils Dienstags, 10 Termine
von 18:00 – 19:00 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

WIRBELSÄULENGYMNASTIK 02

AKTIVES RÜCKENTRAINING

KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Donnerstag 25.01.2018
jeweils Donnerstags, 10 Termine
von 18:30 – 19:30 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstasse 56

GEBÜHR

100 €
teilweise 80% Erstattung durch die Krankenkassen

RÜCKENPLUS

RÜCKENSCHULE
MIT MEDIZINISCHER TRAININGSTHERAPIE

KURSLEITUNG

Verena Schmitz, Sportwissenschaftlerin (M.A.)

WANN

ab Donnerstag 25.01.2018
jeweils Donnerstags, 10 Termine
von 19:30 – 21:00 Uhr

WO

Rehamed Konstanz
Schottenstraße 69

GEBÜHR

150 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen