

VON DER THERAPIE ZUR SPORTLICHEN FITNESS

Fit für den **Frühling**.
Die neuen Kurse ab **April 2018**.
Seien Sie dabei.

Nähere Informationen und
Anmeldung unter: 07531/29844



Gesundheitsforum GbR
GESELLSCHAFT FÜR PRÄVENTION

AQUAFITNESS

WANN

Immer Montags, **11:15 Uhr**

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstasse 56

GEBÜHR

100 € inklusive Badeeintritt

Fortlaufende Termine, bitte 10 min früher zum Umziehen
und Duschen kommen

SENIORENGYMNASTIK

WIRBELSÄULENGYMNASTIK, OSTEOPOROSEGYMNASTIK,
SENIORENGYMNASTIK, RÜCKENSCHULE

KURSLEITUNG

Tine Lenz-Schaumann, Physiotherapeutin

WANN

ab Montag **23.04.2018**
9:00 Uhr
10:00 Uhr
11:00 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

10 er Karte 100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

BECKENBODEN

TRAINING FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

KURSLEITUNG

Anke Barnick, Physiotherapeutin, Dipl. Beckenbodentrainerin

WANN

Kursternin auf Anfrage
19:30 Uhr

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstasse 56

GEBÜHR

8 Termine zu 1,5 Std.
120 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

KONTAKT

bebo.konstanz@freenet.de

ANMELDUNG

KURS

| | | |
|---------------------------------|-------|--------------------------|
| RÜCKENSCHULE 01 | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| RÜCKENSCHULE 02 | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| RÜCKENSCHULE 03 | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| WIRBELSÄULENGYMNASTIK 01 | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| WIRBELSÄULENGYMNASTIK 02 | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| RÜCKENPLUS | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| AQUAFITNESS | 100 € | <input type="checkbox"/> |
| BECKENBODEN | 120 € | <input type="checkbox"/> |
| SENIORENGYMNASTIK | 100 € | <input type="checkbox"/> |

HERR/FRAU: VORNAME:

PLZ/WOHNORT: STRASSE:

TELEFON: GEB. DATUM:

MOBIL: E-MAIL:

KRANKENKASSE:

DATUM/ UNTERSCHRIFT:

| | | |
|---------------------|--|--------------------------------------|
| Zentrum für: | Ambulante Rehabilitation | Schottenstraße 69 |
| | Sportphysiotherapie | 78462 Konstanz |
| | Praxis für Krankengymnastik | Tel.: 07531/29844 |
| | | Fax: 07531/914539 |
| Kooperationspartner | Sportwissenschaft der Universität Konstanz | www.rehamed-konstanz.de |
| Ausbildungspraxis | Physiotherapie-Schule Konstanz GmbH | e-mail: rehamed.konstanz@t-online.de |

RÜCKENSCHULE 01

PRÄVENTIVE RÜCKENSCHULE

KURSLEITUNG

Marion Hiller, Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin

WANN

ab Montag **16.04.2018**
jeweils Montags, 10 Termine
von **19:30 – 20:30 Uhr**

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

RÜCKENSCHULE 02

KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Dienstag **17.04.2018**
jeweils Dienstags, 10 Termine
von **19:00 – 20:00 Uhr**

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

RÜCKENSCHULE 03

KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Donnerstag **12.04.2018**
jeweils Donnerstags, 10 Termine
von **19:30 – 20:30 Uhr**

WO

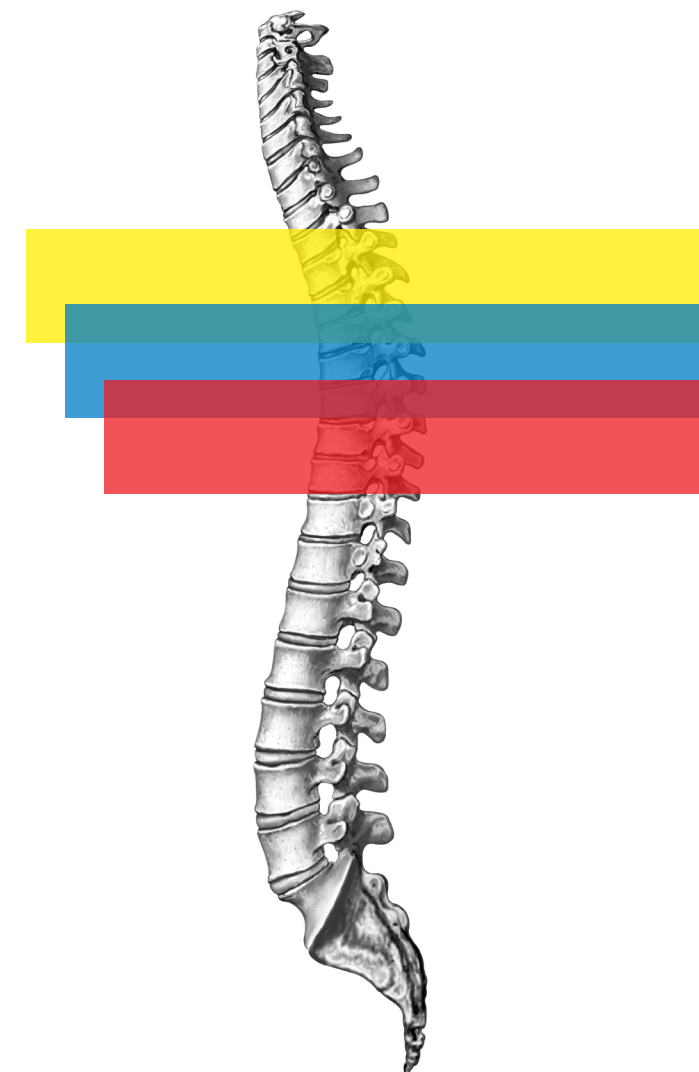
KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

VON DER THERAPIE ZUR SPORTLICHEN FITNESS

Unsere Kurse für eine gesunde
Wirbelsäule und einen fitten Rücken.



WIRBELSÄULENGYMNASTIK 01

KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Dienstag **17.04.2018**
jeweils Dienstags, 10 Termine
von **18:00 – 19:00 Uhr**

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstraße 56

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

WIRBELSÄULENGYMNASTIK 02

AKTIVES RÜCKENTRAINING

KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

WANN

ab Donnerstag **12.04.2018**
jeweils Donnerstags, 10 Termine
von **18:30 – 19:30 Uhr**

WO

KWA-Wohnstift Rosenau
Eichhornstasse 56

GEBÜHR

100 €
teilweise 80% Erstattung durch die Krankenkassen

RÜCKENPLUS

RÜCKENSCHULE
MIT MEDIZINISCHER TRAININGSTHERAPIE

KURSLEITUNG

Verena Schmitz, Sportwissenschaftlerin (M.A.)

WANN

ab Donnerstag **12.04.2018**
jeweils Donnerstags, 9 Termine
von **19:30 – 20:30 Uhr**

WO

Rehamed Konstanz
Schottenstraße 69

GEBÜHR

100 €
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen