

# VON DER THERAPIE ZUR SPORTLICHEN FITNESS

Fit für den **Herbst**.  
Die neuen Kurse ab **Oktober 2018**.  
Seien Sie dabei.

Nähere Informationen und  
Anmeldung unter: 07531/29844



**Gesundheitsforum GbR**  
GESELLSCHAFT FÜR PRÄVENTION

## AQUAFITNESS

### WANN

Immer Montags, **11:15 Uhr**

### WO

KWA-Wohnstift Rosenau  
Eichhornstasse 56

### GEBÜHR

100 € inklusive Badeeintritt

Fortlaufende Termine, bitte 10 min früher zum Umziehen  
und Duschen kommen

## SENIORENGYMNASTIK

WIRBELSÄULENGYMNASTIK, OSTEOPOROSEGYMNASTIK,  
SENIORENGYMNASTIK, RÜCKENSCHULE

### KURSLEITUNG

*Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin*  
*Tine Lenz-Schaumann, Physiotherapeutin*

### WANN

ab Montag **01.10.2018**  
**9:00 Uhr**  
**10:00 Uhr**  
**11:00 Uhr**

### WO

KWA-Wohnstift Rosenau  
Eichhornstraße 56

### GEBÜHR

10 er Karte 100 €  
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

## BECKENBODEN

TRAINING FÜR FRAUEN JEDEN ALTERS

### KURSLEITUNG

*Anke Barnick, Physiotherapeutin, Dipl. Beckenbodentrainerin*

### WANN

Dienstag **16.10.2018, 20:15 Uhr**  
Mittwoch **17.10.2018, 19:00 Uhr**

### WO

KWA-Wohnstift Rosenau  
Eichhornstasse 56

### GEBÜHR

8 Termine zu 1,5 Std.  
120 €  
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

### KONTAKT

bebo.konstanz@freenet.de

## ANMELDUNG

### KURS

<b>RÜCKENSCHULE 01</b>	100 €	<input type="checkbox"/>
<b>RÜCKENSCHULE 02</b>	100 €	<input type="checkbox"/>
<b>RÜCKENSCHULE 03</b>	100 €	<input type="checkbox"/>
<b>WIRBELSÄULENGYMNASTIK 01</b>	100 €	<input type="checkbox"/>
<b>WIRBELSÄULENGYMNASTIK 02</b>	100 €	<input type="checkbox"/>
<b>RÜCKENPLUS</b>	100 €	<input type="checkbox"/>
<b>AQUAFITNESS</b>	100 €	<input type="checkbox"/>
<b>BECKENBODEN</b>	120 €	<input type="checkbox"/>
<b>SENIORENGYMNASTIK</b>	100 €	<input type="checkbox"/>

HERR/FRAU: ..... VORNAME: .....

PLZ/WOHNORT: ..... STRASSE: .....

TELEFON: ..... GEB. DATUM: .....

MOBIL: ..... E-MAIL: .....

KRANKENKASSE: .....

DATUM/ UNTERSCHRIFT: .....

Zentrum für:.....

<input type="checkbox"/> Ambulante Rehabilitation	Schottenstraße 69 78462 Konstanz Tel.: 07531/29844 Fax: 07531/914539
<input type="checkbox"/> Sportphysiotherapie	
<input type="checkbox"/> Praxis für Krankengymnastik	

Kooperationspartner

<input type="checkbox"/> Sportwissenschaft der Universität Konstanz	www.rehamed-konstanz.de e-mail: rehamed.konstanz@t-online.de
<input type="checkbox"/> Physiotherapie-Schule Konstanz GmbH	

Ausbildungspraxis

## RÜCKENSCHULE 01

PRÄVENTIVE RÜCKENSCHULE

### KURSLEITUNG

Marion Hiller, Physiotherapeutin, Rückenschullehrerin

### WANN

ab Montag **08.10.2018**  
jeweils Montags, 10 Termine  
von **19:30 – 20:30 Uhr**

### WO

KWA-Wohnstift Rosenau  
Eichhornstraße 56

### GEBÜHR

100 €  
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

## RÜCKENSCHULE 02

### KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

### WANN

ab Dienstag **09.10.2018**  
jeweils Dienstags, 10 Termine  
von **19:00 – 20:00 Uhr**

### WO

KWA-Wohnstift Rosenau  
Eichhornstraße 56

### GEBÜHR

100 €  
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

## RÜCKENSCHULE 03

### KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

### WANN

ab Donnerstag **11.10.2018**  
jeweils Donnerstags, 10 Termine  
von **19:30 – 20:30 Uhr**

### WO

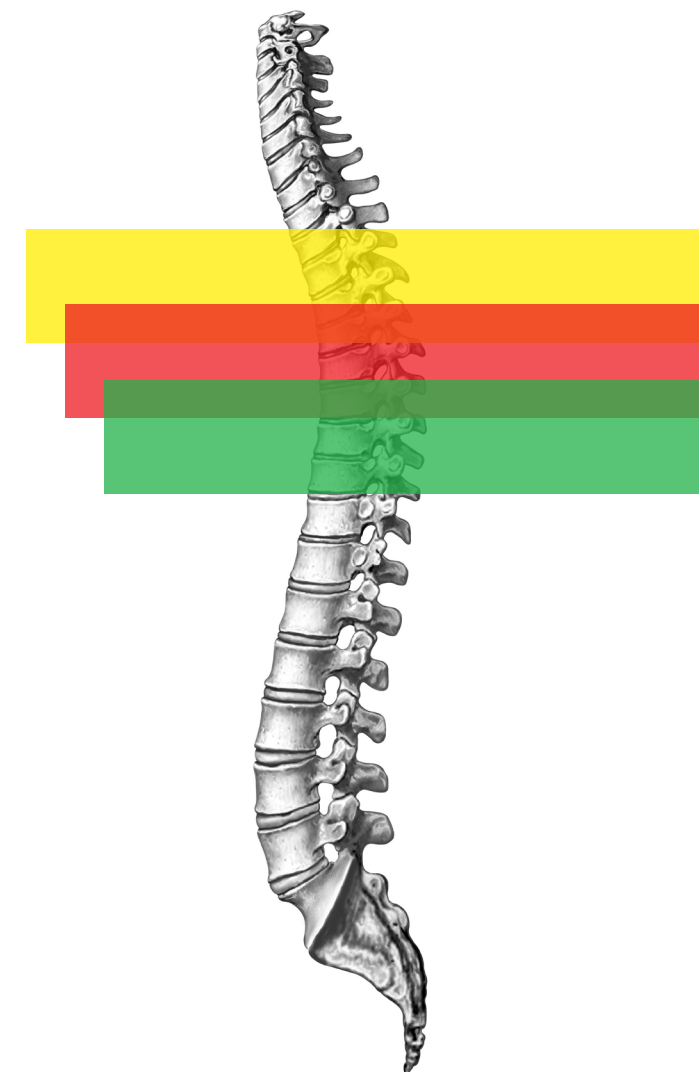
KWA-Wohnstift Rosenau  
Eichhornstraße 56

### GEBÜHR

100 €  
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

## VON DER THERAPIE ZUR SPORTLICHEN FITNESS

Unsere Kurse für eine gesunde  
Wirbelsäule und einen fitten Rücken.



## WIRBELSÄULENGYMNASTIK 01

### KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

### WANN

ab Dienstag **09.10.2018**  
jeweils Dienstags, 10 Termine  
von **18:00 – 19:00 Uhr**

### WO

KWA-Wohnstift Rosenau  
Eichhornstraße 56

### GEBÜHR

100 €  
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen

## WIRBELSÄULENGYMNASTIK 02

AKTIVES RÜCKENTRAINING

### KURSLEITUNG

Friederike Schröter, Rückenschul-, Sport- + Gymnastiklehrerin

### WANN

ab Donnerstag **11.10.2018**  
jeweils Donnerstags, 10 Termine  
von **18:30 – 19:30 Uhr**

### WO

KWA-Wohnstift Rosenau  
Eichhornstasse 56

### GEBÜHR

100 €  
teilweise 80% Erstattung durch die Krankenkassen

## RÜCKENPLUS

RÜCKENSCHULE  
MIT MEDIZINISCHER TRAININGSTHERAPIE

### KURSLEITUNG

Verena Schmitz, Sportwissenschaftlerin (M.A.)

### WANN

ab Donnerstag **11.10.2018**  
jeweils Donnerstags, 9 Termine  
von **19:30 – 20:30 Uhr**

### WO

Rehamed Konstanz  
Schottenstraße 69

### GEBÜHR

100 €  
i.d.R. 80% Erstattung durch die Krankenkassen